SÓWKA

gazetka szkolna nr 2/2017 wydanie drugie – jesienna szaruga

Witajcie ponownie Kochani Uczniowie!!!

To ja – Wasza **Sówka**. Mam przyjemność spotkać się z Wami po raz drugi w tym roku szkolnym. Bardzo Was polubiłam i mam ochotę na częste spotkania z Wami. W numerze gazetki, którą trzymacie przed sobą, chce Wam opowiedzieć o jesiennych sprawach. Jesień to czas, kiedy obchodzimy wiele świątecznych dni. Przeczytajcie o nich, żeby wiedzieć czego dotyczą. To bardzo ważne informacje. Zachęcam Was również do udziału w konkursach przygotowanych przez mnie. Pod koniec pierwszego semestru wyróżnieni uczniowie otrzymają ode mnie nagrody. Postarajcie się! A teraz zabierajcie się do czytania!

Kartki z kalendarza

Jesień to wiele dni świątecznych. Przypominam Wam najważniejsze. Na kolejnych stronach zapoznacie się z nimi bliżej.

Wszystkich Świętych	1 listopada 2017 roku – Święto Wszystkich Świętych
Wszystkich Świętych	2 listopada 2017 roku – Dzień Zaduszny
Piłsudski	11 listopada 2017 roku – Święto Niepodległości
	30 listopada 2017 roku – Andrzejki
Kościuszko	W październiku obchodziliśmy dwusetną rocznicę śmierci Tadeusza Kościuszki – bohatera narodowego Polski i Stanów Zjednoczonych. Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ustanowił rok 2017 Rokiem Tadeusza Kościuszki. Warto poznać tę postać. Więcej informacji na kolejnych stronach.
Curie-Skłodowska	Jeśli mówimy o tegorocznej jesieni, to warto wspomnieć również Marię Skłodowską – Curie, polską noblistkę. W listopadzie 2017 roku obchodzimy 150 rocznicę jej urodzin. **Jest jedyną kobietą wyróżnioną dwukrotnie tą nagrodą!**

A oto święta znane i mniej znane. Poczytajcie!!!

listopad	grudzień
1 listopada 2017 **Dzień Wszystkich Świętych** 2 listopada 2017 **Zaduszki** 5 listopada 2017 Dzień Postaci z Bajek Międzynarodowy Dzień Języka Romskiego 7 listopada 2017 Dzień Kotleta Schabowego 8 listopada 2017 Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania 9 listopada 2017 Europejski Dzień Wynalazcy 10 listopada 2017 Dzień Młodzieży, Dzień Jeża 11 listopada 2017 **Święto Niepodległości** Święto Orderu Virtuti Militari 12 listopada 2017 Światowy Dzień Bicia Rekordów Światowy Dzień Drwala 13 listopada 2017 Międzynarodowy Dzień Niewidomych Dzień Placków Ziemniaczanych 14 listopada 2017 Dzień Seniora, Światowy Dzień Cukrzycy 17 listopada 2017 Dzień Studenta, Dzień czarnego Kota 21 listopada 2017 Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień 22 listopada 2017 Dzień Kredki 24 listopada 2017 Katarzynki, Dzień Buraka 25 listopada 2017 Dzień Pluszowego Misia 30 listopada 2017 Andrzejki 31 listopada 2017 Dzień Białych Skarpetek	1 grudnia 2017 Światowy Dzień AIDS 3 grudnia 2017 Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych 4 grudnia 2017 Dzień Górnika 6 grudnia 2017 **Mikołajki**, Dzień Anioła 13 grudnia 2017 Dzień Księgarza 14 grudnia 2017 Dzień Małpy 15 grudnia 2017 Dzień Herbaty 16 grudnia 2017 Dzień Pokrywania Wszystkiego Czekoladą 20 grudnia 2017 Dzień Ryby 21 grudnia 2017 Dzień Pozdrawiania Brunetek 24 grudnia 2017 **Wiglia** 25 grudnia 2017 **Boże Narodzenie** 26 grudnia 2017 **Boże Narodzenie** 31 grudnia 2017 **Sylwester**

„Bardzo trudne pytania”

Czasem Dorośli od nas odchodzą daleko
I odtąd ich już nigdy nie spotkamy więcej.
Ich obraz trwa w lusterku twej łzy pod powieką,
Obejmują powietrze – wyciągnięte ręce.

Z każdym dniem zacierają się twarze w pamięci.
Głosy tych, co odeszli, są coraz to cichsze.
Jak liście, kiedy nagle wiatr nimi zakręci,
Tak oni odlatują od nas w Wielkim Wichrze.

Nagle widzisz, że nie ma tamtej pani w kiosku,
U której kupowałeś komiks z przygód Klossa.
Patrząc na ławki w parku – dochodzisz do wniosku,
Że znikła gdzieś staruszka głowa siwowłosa.

Pytasz o nich…Na czole Dorosłych zaduma:
- Pani z kiosku umarła…
- Staruszek też umarł…

Co znaczy słowo u m a r ł?
Czym jest ś m i e r ć?

Podróżą
Z biletem bezpowrotnym, który każdy ma raz…
Dorośli na ten temat nie chcą mówić dużo.

Śmierć to jest nieobecność
W wielu miejscach naraz.

Ryszard Marek Groński

Kochani!

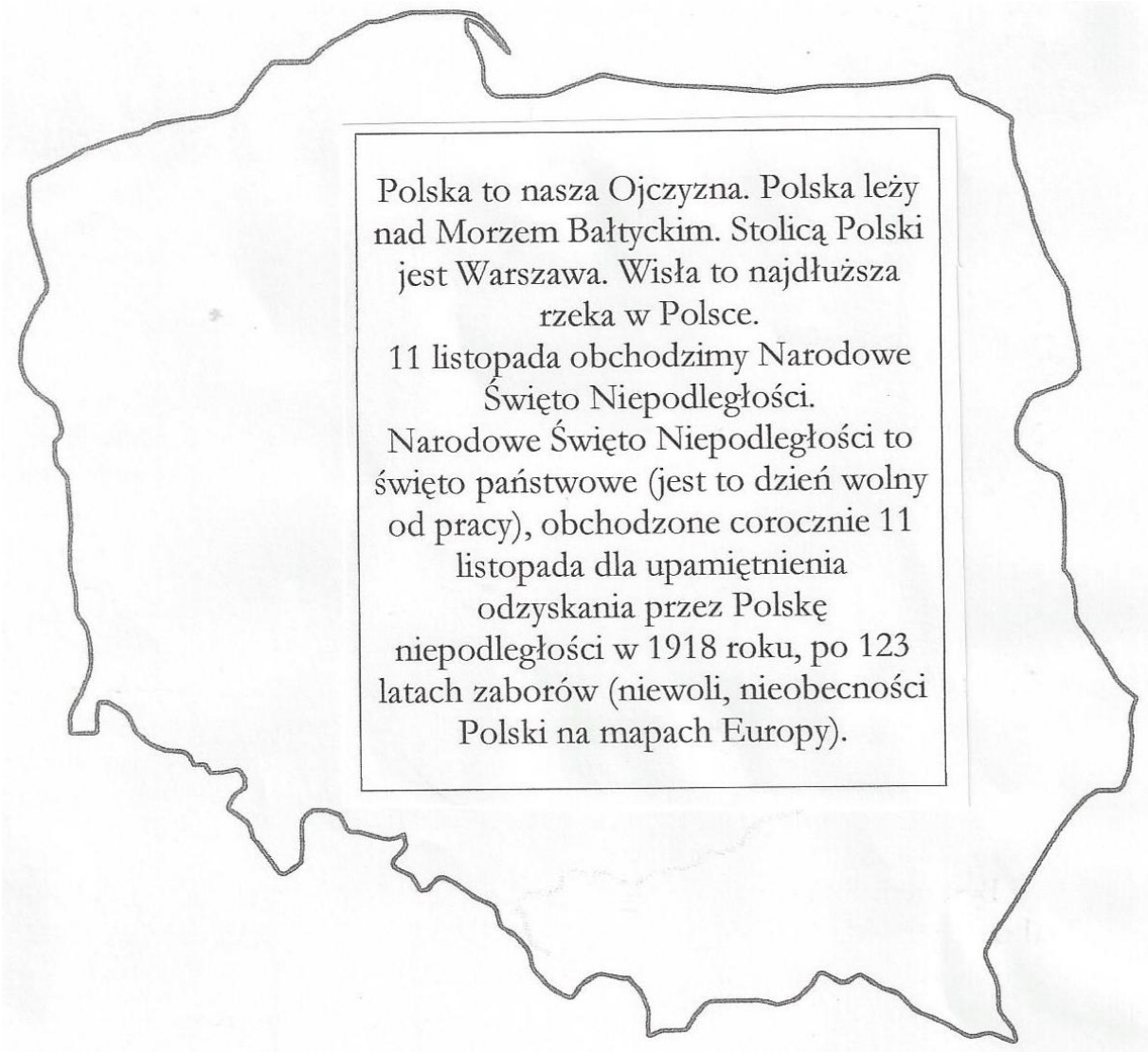
Listopad to miesiąc ważnych dat. Musicie je znać i wiedzieć czego dotyczą. Przeczytajcie uważnie kolejne strony!

DZIEŃ WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH

1 listopada – Święto Wszystkich Świętych – w Kościołach łacińskich uroczystość ku czci wszystkich chrześcijan, którzy osiągnęli stan zbawienia i przebywają w niebie

2 listopada – Dzień Zaduszny (Zaduszki, Wspomnienie Wszystkich Wiernych Zmarłych) – dla katolików łacińskich i wielu innych chrześcijan, to dzień modlitw za wszystkich wiernych zmarłych.

W Święto Wszystkich Świętych, a także w Zaduszki, upamiętniając te dni odwiedzamy cmentarze, ozdabiamy groby swoich bliskich kwiatami i zapalamy znicze.



Polska to nasza Ojczyzna. Polska leży nad Morzem Bałtyckim. Stolicą Polski jest Warszawa. Wisła to najdłuższa rzeka w Polsce.
11 listopada obchodzimy Narodowe Święto Niepodległości.
Narodowe Święto Niepodległości to święto państwowe (jest to dzień wolny od pracy), obchodzone corocznie 11 listopada dla upamiętnienia odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku, po 123 latach zaborów (niewoli, nieobecności Polski na mapach Europy).

Symbole Polski

HYMN POLSKI

MAZUREK DĄBROWSKIEGO

Jeszcze Polska nie zginęła,
Kiedy my żyjemy,
Co nam obca przemoc wzięła,
Szablą odbierzemy.

Marsz , marsz , Dąbrowski,
Z ziemi włoskiej do Polski,
Za twoim przewodem ,
Złączym się z narodem.

Przejdziem Wisłę , przejdziem Wartę ,
Będziem Polakami ,
Dał nam przykład Bonaparte ,
Jak zwyciężać mamy .

Marsz , marsz ...

Jak Czarniecki do Poznania
Po szwedzkim zaborze ,
Dla ojczyzny ratowania
Wrócim się przez morze .

Marsz , marsz ...

Już tam ojciec do swej Basi
mówi zapłakany:
-Słuchaj jeno pono nasi
biją w tarabany!

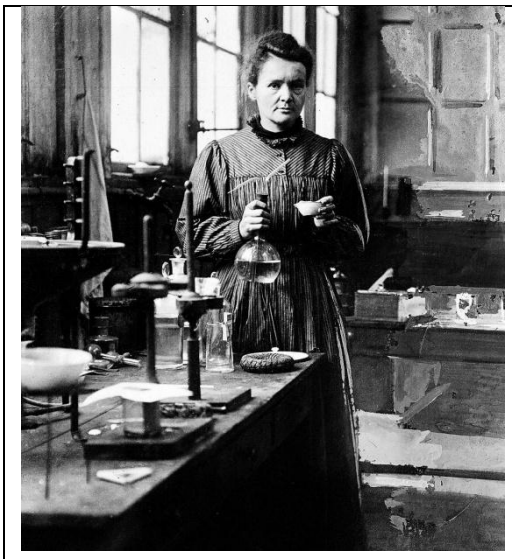
HYMN SZKOŁY

Bo góry są po to, by szczyty zdobywać
Ocean bezkresny, by opłynąć świat
Doliny zielone, by wzbudzać zachwyty
A żagle, by chwytać w nie wiatr.

Bo młodość, miłość, wiara pragną razem iść
Odwaga daje siłę, by ciekawiej żyć
Niech mądrość dobrych ludzi wskazówką będzie nam
Wprowadzi nas bezpiecznie w dorosły świat.

Bo szkoła jest po to, by dawać nam wiarę
Że warto jest marzyć i nadzieją żyć
Ojczyzna, by dawać świadectwo miłości
Jak Korczak – nasz patron dzieciom swym.

Bo młodość, miłość, wiara pragną razem iść
Odwaga daje siłę, by ciekawiej żyć
Niech mądrość dobrych ludzi wskazówką będzie nam
Wprowadzi nas bezpiecznie w dorosły świat.



W 2017 roku obchodzimy 150 rocznicę urodzin polskiej noblistki – Marii Skłodowskiej – Curie.

Warto poznać najważniejsze fakty z jej życia

DROGA DO NOBLA

Historia Marii Skłodowskiej – Curie
na podstawie książki Ewy Nowak

7 listopada 1867 roku rodzi się piąte dziecko państwa Bronisławy i Władysława Skłodowskich, to dziewczynka. Otrzymuje imiona po babciach – Maria Salomea. Mała Mania już jako dziecko interesuje się barometrem, który wisi w domu. Rodzice uczą całą piątkę swoich dzieci. W tym domu nauka jest na pierwszym miejscu.

9 maja 1878 roku umiera na gruźlicę mama Mani. Dziewczynka ma wtedy tylko jedenaście lat. Mania z siostrą Heleną uczy się na pensji (dawniej to szkoła dla dziewcząt często połączona z internatem). Maria na pensji uczyła się tylko rok. Potem uczyła się w gimnazjum. W **1883 roku** ukończyła je ze złotym medalem.

Maria chciała studiować, jednak kobiety wtedy nie mogły uczyć się na wyższych uczelniach. W **1885 roku** kobiety założyły tajną wyższą szkołę o nazwie Latający Uniwersytet. Lekcje za każdym razem odbywały się w innym miejscu. Jednak Mania marzyła nadal o studiowaniu. Siostry, Bronia i Mania wymyśliły taki plan, że najpierw Bronia pojedzie do Paryża, wynajmie tam mieszkanie i będzie studiować medycynę. W tym czasie Mania zostanie w Polsce i podejmie pracę guwernantki (nauczycielka i wychowawczyni dzieci w zamożnych domach). Połowę tego, co zarobi, wyśle siostrze do Paryża. Kiedy Bronia będzie już pracować jako lekarz, pomoże Mani, tak aby ona mogła też studiować w Paryżu.

Pracując w Szczukach, Mania poznała Kazimierza Żorawskiego. Zakochała się w nim z wzajemnością. Jednak jego rodzice nie pozwolili synowi ożenić się z guwernantką.

W **1891 roku** Bronia ukończyła studia i zaczęła pracować jako lekarz. Zaprosiła też Manię do przyjazdu do Paryża. Mania jechała z Warszawy do Paryża trzy dni pociągiem.

Maria rozpoczęła studia na wydziale fizyki , była tam jedyną kobietą. Wówczas na Sorbonie studiowały tylko 23 kobiety. Maria bardzo dużo uczyła się podczas studiów. Była sumienna i pracowita. Przez pół roku Maria dziennie traciła dwie godziny na dojazdy. Potem przeprowadziła się do Dzielnicy Łacińskiej. Mieszkało tam wielu studentów. Zamieszkała na szóstym piętrze w jednej z kamienic. Na tym piętrze były tanie pokoiki.

W **roku 1893** Maria uzyskała dyplom na wydziale fizyki. Wśród studentów zajęła pierwsze miejsce. W **roku 1894** zrobiła dyplom z drugą lokatą na wydziale matematyki.

Maria planowała przeprowadzić doświadczenia fizyczne i potrzebowała laboratorium. Profesor Józef Kowalski poznał Marię Skłodowską z Piotrem Curie. Zaczęli współpracować i zaprzyjaźnili się. Pierwszym prezentem dla Marii od Piotra była książka naukowa, którą sam napisał. Po kilku latach współpracy zakochali się w sobie. Piotr poprosił Marię o rękę, jednak ona się nie zgodziła. Czuła się w obowiązku wrócić do kraju. Piotr tęsknił za Marią. Postanowił nauczyć się języka polskiego. Zaczął pisać listy do Marii po polsku. Maria doceniła jego starania, miłość i pracowitość.

Piotr i Maria pobrali się **w lipcu 1895 roku**. W prezencie ślubnym dostali dwa rowery. Po ślubie wynajęli skromny dom, otrzymali niedużą szopę, w której ciężko pracowali. **12 września 1897 roku** Maria urodziła swoją pierwszą córkę – Irenę (w przyszłości zostanie fizykiem i otrzyma Nagrodę Nobla).

W **1898 roku** został odkryty polon. Jest to pierwiastek promieniotwórczy o symbolu Po i liczbie atomowej 84. Kilka miesięcy później odkryli drugi promieniotwórczy pierwiastek, rad. W **lipcu 1902 roku** udało im się otrzymać jedną dziesiątą grama (jednostka masy) czystego radu. Istnienie nowego pierwiastka zostało udowodnione.

Ubrania Marii świeciły w nocy. W szopie wszystko było radioaktywne. Maria nie była świadoma, że powinna podczas badań nosić ubrania ochronne.

W **czerwcu 1903 roku** Maria otrzymała tytuł doktora nauk fizycznych na Sorbonie. **10 grudnia 1903 roku** Akademia Nauki w Sztokholmie przyznała **Nagrodę Nobla** za pracę nad radioaktywnością Marii Skłodowskiej-Curie i jej mężowi Piotrowi Curie. Po raz pierwszy w historii Polak otrzymał Nagrodę Nobla. Maria i Piotr zaczęli źle się czuć. Nie mieli siły jechać do Szwecji po nagrodę. Dopiero w **1905 roku** odebrali Nagrodę Nobla. Państwo Curie ogłosili wyniki swojej pracy, chcieli, aby ich odkrycie służyło całemu światu.

6 grudnia 1904 roku Maria urodziła córeczkę Ewę (w przyszłości napisze biografię swojej sławnej mamy). Piotr uczył studentów o radioaktywności, a Maria zarządzała nowoczesnym laboratorium. Obydwoje stali się bardzo znani. **19 kwietnia 1906 roku** Piotr Curie wpadł pod konny wóz ciężarowy i zginął na miejscu. Maria została wdową.

Maria jako pierwsza kobieta na świecie została profesorem fizyki na uniwersytecie. **5 listopada 1906 roku** Maria wygłasza wykład inauguracyjny (rozpoczynający jakąś działalność lub uroczystość). Maria wciąż dużo czasu poświęcała badaniom naukowym.

7 listopada 1911 roku Maria ponownie otrzymuje **Nagrodę Nobla**. Jest to nagroda indywidualna (jednoosobowa) z dziedziny chemii. Wszystkie pieniądze przeznacza na budowę Instytutu Radowego.

Maria Skłodowska-Curie przez całe życie tęskniła za Polską. W czasie pierwszej wojny światowej wymyśliła przełomowe w historii medycyny przedsięwzięcie: przenośne stacje do prześwietleń promieniami X, odkrytymi przez Roentgena.

W **lipcu 1916 roku** Maria Skłodowska-Curie jako jedna z pierwszych kobiet na świecie zrobiła prawo jazdy.

W **1918 roku** skończyła się pierwsza wojna światowa. Polska po stu dwudziestu trzech latach odzyskała niepodległość (niezależność państwa od innych państw) i stała się wolnym państwem. Maria była bardzo szczęśliwa.

W **1925 roku** z pomocą siostry położyła kamień węgielny (pierwsza cegła położona podczas budowy) pod przyszły gmach Instytutu Radowego w Warszawie. Przez dziennikarkę Missy Meloney została zorganizowana zbiórka pieniędzy, dzięki której Polska otrzymała w prezencie jeden gram radu.

Maria była patriotką (kochającą swoją ojczyznę i gotową do poświęceń dla niej), fundując Instytut Radowy, spłaciła dług wobec ojczyzny. Instytut ten to dziś Centrum Onkologii imienia Marii Skłodowskiej-Curie.

Nawet po wielu latach notatki państwa Curie nadal są promieniotwórcze. Gdy ktoś chce przejrzeć notes z zapiskami musi włożyć kombinezon chroniący przed promieniowaniem.

W **roku 1934** Maria musiała jechać do sanatorium, aby odpocząć i nabrać sił. W drodze poczuła się bardzo źle. Po wykonaniu badań okazało się, że w jej krwi jest za mało czerwonych krwinek. Maria chorowała z powodu ciągłego kontaktu z

substancjami radioaktywnymi. Cierpiała na chorobę popromienną (choroba powstała na skutek nadmiernego napromieniowania radioaktywnego).

Maria Skłodowska – Curie zmarła w Passy, francuskim miasteczku uzdrowiskowym, o świcie **4 lipca 1934 roku**, miała 66 lat.

Dziś szczątki Marii Skłodowskiej – Curie spoczywają w paryskim Panteonie, są tam pochowani wybitni ludzie świata nauki i sztuki.

Maria Skłodowska – Curie to jedna z najbardziej znanych i zasłużonych dla świata kobiet.

Powiązania z Lublinem:

1. Uniwersytet lubelski nosi imię tej znanej noblistki
   UMCS – Uniwersytet Marii Curie – Skłodowskiej
2. V LO (Liceum Ogólnokształcące) nosi imię Marii Skłodowskiej - Curie
3. Jedna z lubelskich ulic w centrum, nosi jej imię
4. Przed uniwersytetem UMCS znajduje się jej pomnik

Nagroda Nobla – wyróżnienie przyznawane za wybitne osiągnięcia naukowe, literackie lub zasługi dla społeczeństw i ludzkości, ustanowione ostatnią wolą fundatora, szwedzkiego przemysłowca i wynalazcy dynamitu – Alfreda Nobla. Każdy z laureatów otrzymuje złoty medal i dyplom honorowy. Nagroda Nobla ma także wymiar finansowy. Laureat otrzymuje znaczną kwotę pieniężną, aby mógł kontynuować swoje badania lub prace bez konieczności zabiegania o fundusze. Nagrody Nobla są przyznawane corocznie, w następujących dziedzinach: fizyki, chemii, fizjologii lub medycyny, literatury, Pokojowa Nagroda Nobla.

TADEUSZ KOŚCIUSZKO

(4 LUTY 1746 – 15 PAŹDZIERNIKA 1817)

W październiku mija dwusetna rocznica śmierci Tadeusza Kościuszki – bohatera narodowego Polski i Stanów Zjednoczonych. Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ustanowił rok 2017 Rokiem Tadeusza Kościuszki.

Tadeusz Andrzej Bonawentura Kościuszko jest bohaterem narodowym Polski i Stanów zjednoczonych.

Był on inżynierem wojskowym, fortyfikatorem (czyli człowiekiem budującym fortyfikacje to znaczy budowle i urządzenia przeznaczone do prowadzenia działań obronnych), polskim i amerykańskim generałem.

Urodził się 4 lutego 1746 roku w Mereczowszczyźnie (wieś na terenie Białorusi).

Od 1755 roku uczęszczał do Kolegium Pijarów w Lubieszowie. Po latach przerwy w nauce wstąpił do Korpusu Kadetów Szkoły Rycerskiej, gdzie brał udział w kursach zaawansowanych z inżynierii, przeznaczonych dla wybitnie uzdolnionych studentów. Szkołę Rycerską ukończył w stopniu kapitana. Ponieważ nie posiadał majątku, wybrał karierę wojskową. Jako stypendysta królewski po szkole wyjechał do Paryża, gdzie podjął studia z rzeźby i malarstwa.

Powrócił do Polski w 1775 roku, jednak nie udało mu się znaleźć zatrudnienia w wojsku, co zmusiło go do ponownego wyjazdu za granicę. Udał się do Ameryki i jako inżynier przyczynił się do zwycięskiej bitwy pod Saratogą, gdzie zajmował się projektowaniem fortyfikacji. Następnie na rozkaz Jerzego Waszynktona utworzył forty w Filadelfii i w West Point. Jego dokonania zostały docenione i w 1783 roku otrzymał stopień generała brygady.

Generał Kościuszko przybył do Ameryki jeszcze raz w 1797 roku, ale zaraz potem wrócił do Europy.

Do Polski wrócił w 1784 roku i osiadł w należącej do niego części rodzinnych Siechnowicz.

W 1789 roku w związku z rozbudową sił zbrojnych uzyskał nominację na generała majora wojsk koronnych. W bitwie pod Dunkierką wykazał kunszt inżyniera i fortyfikatora. Uzyskał odznaczenia – Order Virtuti Militari i Order Orła Białego.

Był on jednym z twórców idei insurekcji. 24 marca 1794 roku złożył Narodowi przysięgę i tym samym rozpoczął powstanie, zwane insurekcją kościuszkowską. Okazał się zdolnym organizatorem i pełnym charyzmy przywódcą. Dowodził zwycięska bitwą pod Racławicami.

7 maja 1794 roku Tadeusz Kościuszko wydał Uniwersał połaniecki, drugi pod względem ważności po Konstytucji 3 maja akt polityczny Rzeczypospolitej końca XVIII wieku.

10 października 1794 roku Tadeusz Kościuszko został ranny i uwięziony przez wojsko rosyjskie w bitwie pod Maciejowicami. Przebywał w rosyjskiej niewoli do 1796 roku.

Od 1798 roku mieszkał pod Paryżem. Zmarł 15 października 1817 roku w Solurze w Szwajcarii.

W 1818 roku ciało Tadeusza Kościuszki pochowano w Katedrze Wawelskiej, jego serce umieszczono zaś w urnie na Zamku Królewskim w Warszawie.

Na całym świecie jest to jeden z najbardziej znanych bohaterów.

Tadeuszowi Kościuszce poświecone są liczne pomniki, nazwy ulic i miejscowości. Imię bohatera sławi odkryta przez Pawła Edmunda Strzeleckiego Góra Kościuszki. Ten najwyższy szczyt Australii znajduje się w Parku Narodowym Kościuszki. Także jeden z głównych mostów w Nowym Jorku jest nazwany imieniem generała. W domu Tadeusza Kościuszki w Filadelfii mieści się muzeum jego imienia. W latach dwudziestych XIX wieku społeczność Wolnego Miasta Krakowa podjęła decyzję o budowie Kopca Kościuszki, wzorowanego na istniejących w mieście kopcach Wandy i Kraka. Został on usypany w latach 1820- 1823 i do dziś pozostaje symbolem wolności.

Moi Kochani Uczniowie!

W październiku obchodziliśmy Światowy Dzień Żywności. Wiem, że dużo rozmawialiście ze swoimi nauczycielami o zdrowym odżywianiu się. Przeczytajcie poniższy wiersz oraz zasady dotyczące zdrowia jesienią. Potem zapraszam Was do konkursów!

Co jeść , żeby zdrowo żyć?

„Mam na coś ochotę wielką,
Chęć – inaczej mówiąc: chrapkę.
Połknąłbym dziś gęś z brukselką
Lub zwyczajnie zjadł kanapkę.

Pomieszanie z poplątaniem
Ja uwielbiam, mówię wam!
Lepsze, im dziwniejsze danie:
Ryba z cukrem jest mniam, mniam!

Dużo, szybko i wieczorem.
Najeść lubię się do syta.
Głód tak wstrętnym jest potworem,
Który o nic się nie pyta".

Do obżarstwa tak zachęcał
Mały Józio z pierwszej „c".
Nikt go w klasie już nie słuchał,
Każdy dobrze wiedział, że:

Dużo warzyw jeść należy,
Wodę zamiast soków pić.
Dziś owoce na talerzu
Mówią nam, jak zdrowym być!

Zwróć uwagę dzisiaj na nie!
Rano dobre zjedz śniadanie!!!

Siądź spokojnie, jeśliś chwat.
Już południe czas na obiad.

Dobrze dzisiaj zakończ dzień
Nie najadaj się przed snem!!!

Zdrowa jesień! Zasady postępowania!

1. Ubieraj się odpowiednio do temperatury

Mimo że na zewnątrz świeci przepiękne słońce, nie znaczy to, że temperatura jest równie zachęcająca. Rankiem zadbaj o ciepłą kurtkę i buty, a także odpowiednią ochronę na szyję. Jesienna pogoda potrafi być wyjątkowo nieprzewidywalna!

2. Unikaj gwałtownych zmian temperatur i ciągłego przemieszczania się z zimnego w ciepłe i na odwrót

Nie ma niczego gorszego dla naszego organizmu, jak ciągła zmiana temperatur. Jeśli zmuszony jesteś do częstego wychodzenia na zewnątrz, pamiętaj o odpowiednim ubraniu i nie sugeruj się tym, że idziesz "tylko na chwilkę". Zadbaj o swoje zdrowie jesienią!

3. Myj często ręce!

Czy wiedzieliście, że mycie rąk przez 20 sekund ogranicza rozprzestrzenianie się bakterii i wirusów?

4. Zasłaniaj usta przy kichaniu

5. Używaj jednorazowych chusteczek

Niby banalne, prawda? Ale kto z nas nie wykorzystywał tych jednorazowych chusteczek wielokrotnie? No właśnie! Niestety musimy cię zmartwić - nic bardziej nie sprzyja rozwojowi wirusów i bakterii. Pamiętaj więc, aby wyrzucać je zaraz po użyciu! Chusteczki z materiału są także niewskazane. Zwłaszcza, jeśli masz naprawdę uciążliwy katar.

6. Zadbaj o odpowiednią dietę

W sezonie jesiennym dużo bardziej niż zwykle przestrzegaj zdrowej i zbilansowanej diety, w której nie brak witamin i minerałów. Szczególną uwagę zwróć także na odpowiednią dawkę owoców i warzyw.

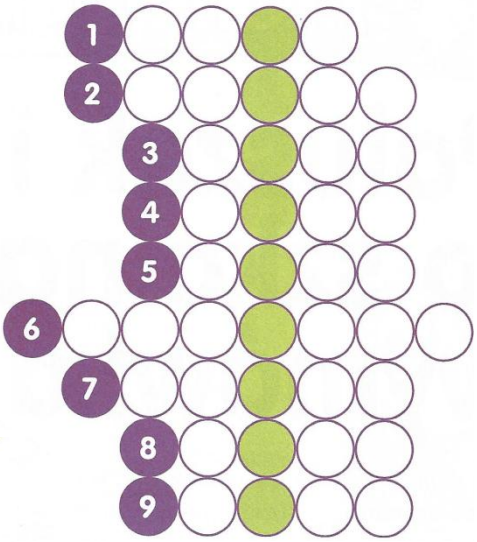
7. Bądź aktywny fizycznie

Zwłaszcza na zewnątrz. Nic nie stoi na przeszkodzie, by biegać, jeździć na rolkach, rowerze czy wybrać się na spacer z rodziną. Im bardziej przyzwyczaisz swój organizm do przebywania na świeżym powietrzu, tym mniejsze prawdopodobieństwo, że zachorujesz. Zaufaj nam i bądź aktywny! Pamiętaj jednak o odpowiedniej odzieży i obuwiu.

Kochani! Uwaga!
Ogłaszam konkursy!!!

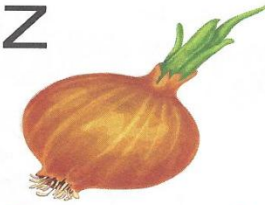
1. Rozwiąż krzyżówkę i sprawdź, który posiłek jest najważniejszy.

1. Przysmak psa.
2. Do kąpieli w łazience.
3. Idziesz tam na film.
4. Ręce i nogi psa.
5. Imię pierwszego mężczyzny.
6. Letnia przerwa w nauce.
7. Słodki owoc w żółtej skórce.
8. W kopercie ze znaczkiem i adresem.
9. Nadmorski ptak.



2. Rozwiąż REBUS

Ż = DZ



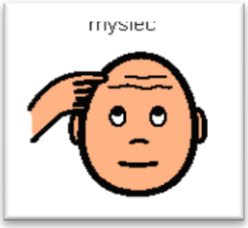
K = W + ~~BULA~~

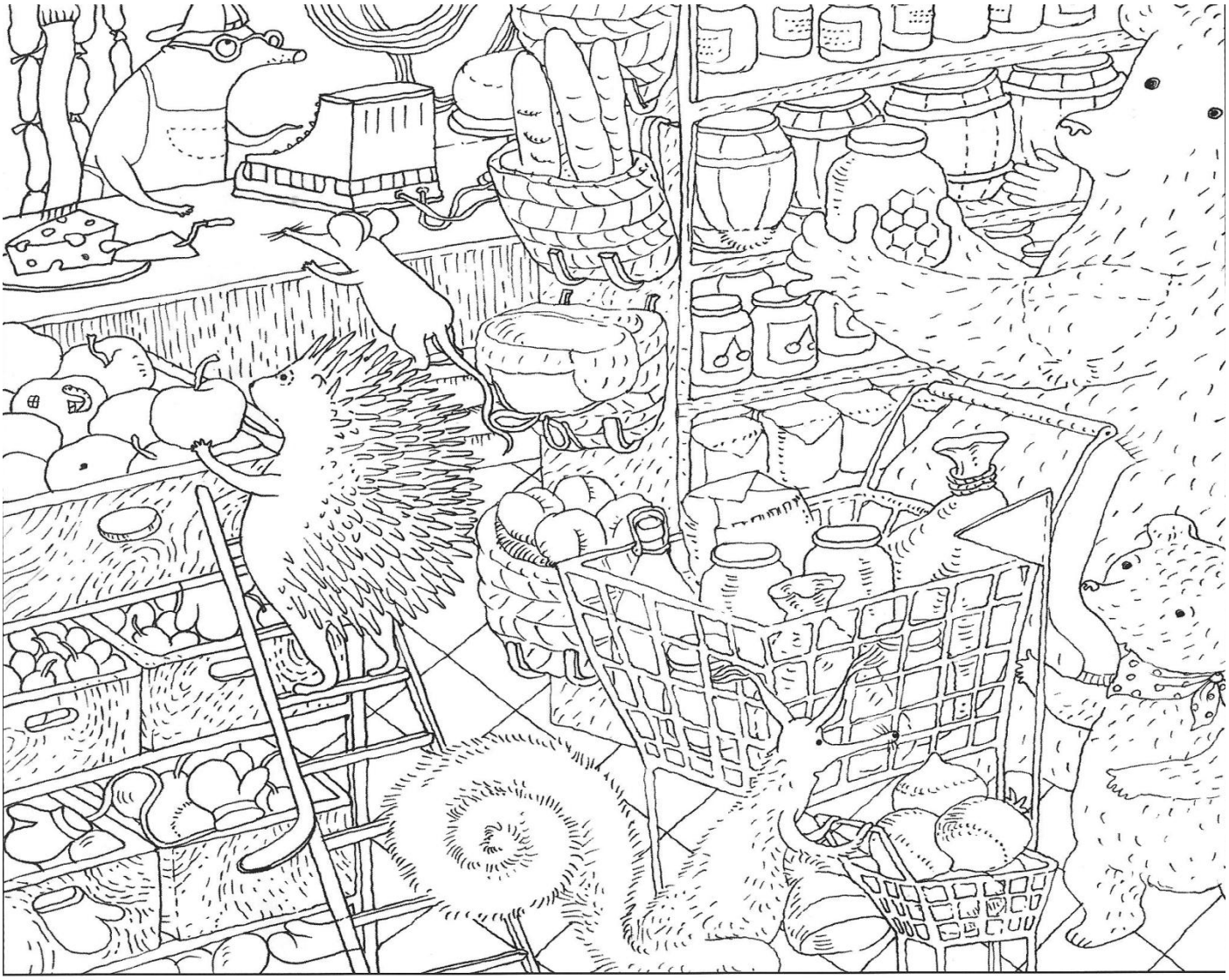
I

~~GA~~ + ~~G~~ B = WA

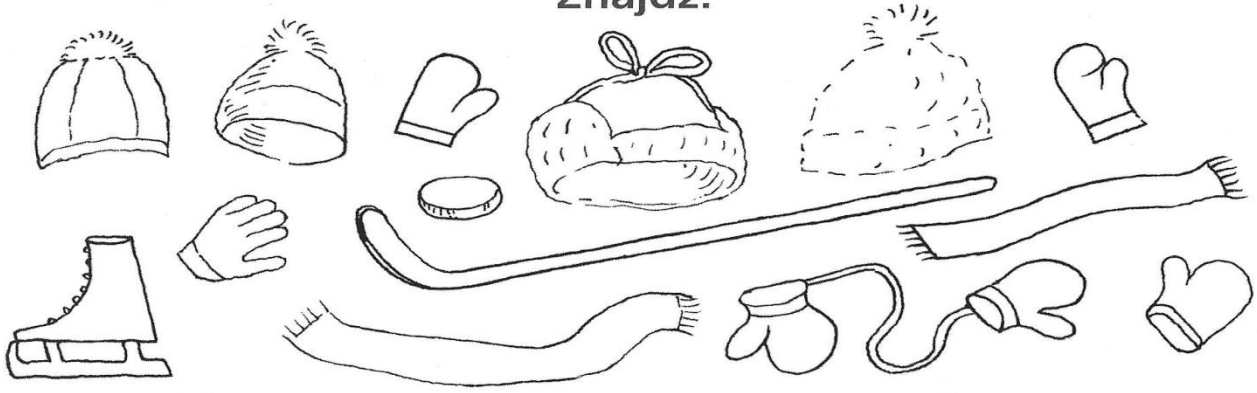
Dla pracowitych proponuję jeszcze jedno zadanie.

Zimowe poszukiwania





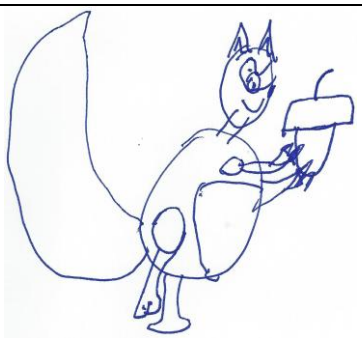
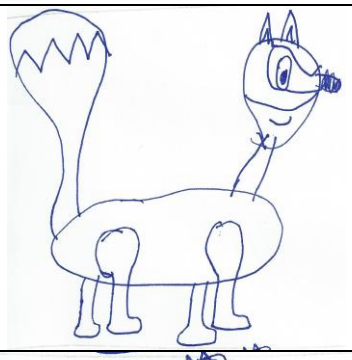
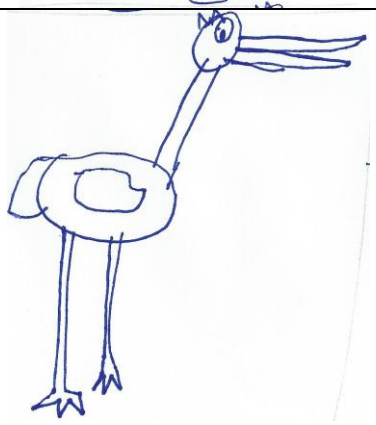
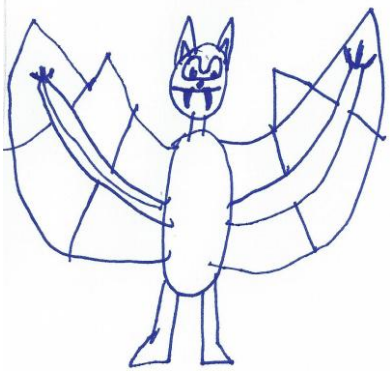
Znajdź:

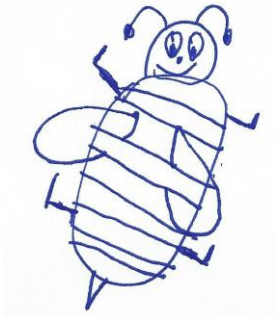
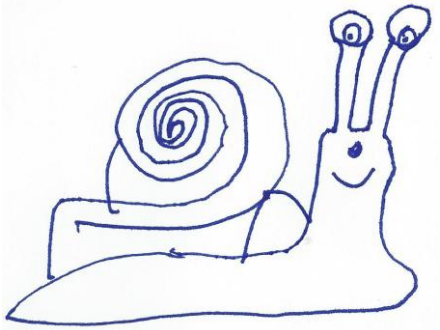
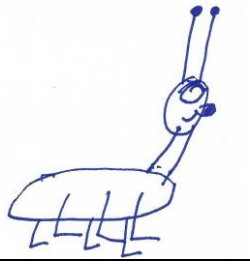


Moi Drodzy!!!

Prosiliście o informacje przyrodnicze w naszej gazetce. Oto one.

<u>O tym, jak zwierzęta przygotowują się do zimy</u>

Zapach zapasów Przed zimą wiewiórki zaczynają gromadzić orzechy, żołędzie i nasiona szyszek, które chowają do podziemnych skrytek. O niektórych zapominają, ale większość odnajdują dzięki świetnemu węchowi. Wpisz do wyszukiwarki : zagadki o wiewiórce i przeczytaj je.	
Na biało Lisy polarne mają latem brązowe lub szare futro, a zimą – białe. Dzięki temu nie widać ich na śniegu, co ułatwia im polowanie i ukrywanie się przed drapieżnikami. Wpisz do wyszukiwarki: zwierzęta Grenlandii, kliknij Grafika i zobacz, kto żyje w lodowej krainie i jak wygląda.	
Zima w ciepłych krajach Już pod koniec sierpnia bociany gromadzą się na tzw. Bocianich sejmikach i po kolei odlatują. Wcześniej dużo żerowały, by zgromadzić tłuszcz potrzebny do przetrwania nawet czterech miesięcy wędrówki do ciepłych krajów. Wpisz do wyszukiwarki: trasa wędrówki bocianów, kliknij Grafika i zobacz, nad jakimi krajami lecą z Polski do Afryki.	
Do góry nogami Nietoperze, by uniknąć chłodu i nie martwic się brakiem pożywienia, zapadają w sen zimowy. Ich tętno staje się bardzo wolne, a ciało stygnie do temperatury otoczenia. Wiszą do góry nogami w jaskiniach i spokojnie czekają na nadejście wiosny. Wpisz do wyszukiwarki: echolokacja u nietoperzy i dowiedz się na czym polega.	

Mowa pszczół Późną jesienią pszczoły zaczynają tworzyć tak zwany kłąb zimowy. Zbijają się ciasno w kuliste skupisko i siadają na plastrach otaczających pszczelą matkę. W centrum kłębu temperatura wynosi aż 25 stopni. Wpisz do wyszukiwarki: mowa pszczół i przeczytaj o tym, jak się porozumiewają.	
Ślimak w galopie Ślimaki na zimę wpełzają pod mech lub zagrzebują się w stertach opadłych liści. Chowają ciała do muszlowego domku, a wejście zaklejają śluzem, zostawiając tylko mały otwór do oddychania. Wpisz do wyszukiwarki: prędkość winniczka i przeczytaj jak szybko się porusza.	
Pod ziemią Mrówki chowają się przed mrozem do ukrytych pod ziemią części mrowiska. Kora, a potem śnieg, znakomicie izolują ich dom od zimna. Wpisz do wyszukiwarki: ciekawostki o mrówkach i przeczytaj je.	

	Uwaga!!! Jeśli masz ochotę, to zapraszam do wyszukania informacji w Internecie. Poszukaj, przeczytaj i zapisz na kartce odpowiedzi na poniższe pytania (wszystkie lub wybrane przez ciebie). Kartkę podpisz i oddaj wychowawcy. On dostarczy ją do mnie. Dla tych co napiszą – będą nagrody!!!

1. Zapisz przynajmniej jedną zagadkę o wiewiórce.
2. Kto żyje w lodowej krainie i jak wygląda?
3. Nad jakimi krajami lecą z Polski do Afryki bociany?
4. Na czym polega echolokacja u nietoperzy?
5. Mowa pszczół – na czym polega?
6. Z jaką prędkością porusza się winniczek?
7. Zapisz przynajmniej jedną ciekawostkę o mrówkach.

Rysunki zwierząt wykonał uczeń klasy 5 Ba – Michał Kowalczyk – Szponar. Dziękujemy!!!

ZŁAMAĆ SŁOWO

- Tato, czy słowa można uleczyć? – zapytał Bartuś.

- Słucham?! – Tata najwyraźniej nie wiedział , o co chodzi.

- Czy słowa można wziąć w gips? – ciągnął Bartuś – Jak na przykład rękę? …

Tata patrzył na niego zdumiony.

- Cóż to za pomysł? – bąknął wreszcie.

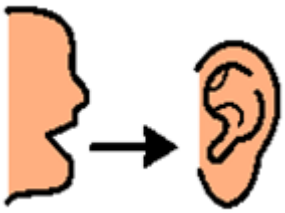
- A bo mój kumpel ma zmartwienie – westchnął Bartuś. – Złamał słowo i nie wie, co teraz zrobić. Prosił mnie o poradę.

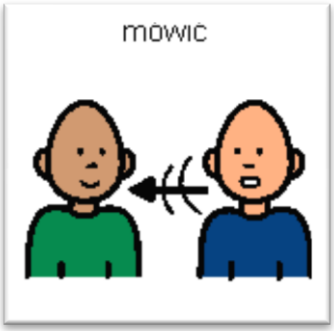
- Złamać słowo… - roześmiał się tata – to znaczy nie dotrzymać obietnicy. Co Twój kumpel obiecał?

- Że wróci do domu na czas…

- Następnym razem, gdy tak powie, musi za wszelka cenę wrócić na czas! – poradził tata. – To tak jakby wziął te słowa w gips. Po jakimś czasie nikt nie będzie pamiętał, że były kiedyś złamane…

Jak to powiedzieć?
Złamać słowo Użyj tego przysłowia, jeśli chcesz komuś powiedzieć, że nie dotrzymał obietnicy.

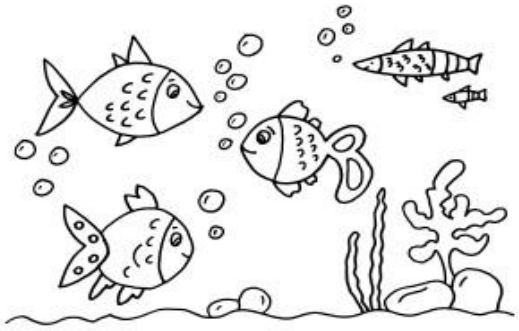
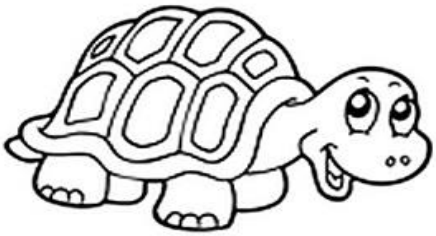
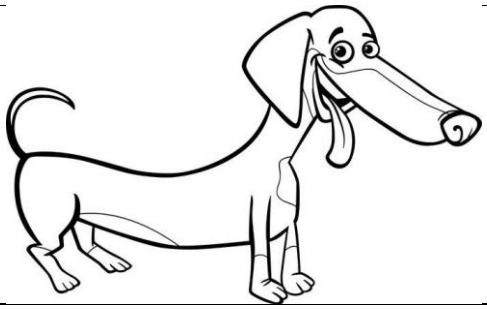




Uwaga!

Jeszcze jeden konkurs.
Pokoloruj obrazek, podpisz go i oddaj wychowawcy. On będzie wiedział co z nim zrobić. Nagrody czekają!

Strona z humorem

Małe rybki po raz pierwszy w życiu widzą łódź podwodną. Przestraszone płyną do mamy. - Nie bójcie się, to tylko ludzie w konserwie! – uspokaja mama.	
Mały mól pierwszy raz samodzielnie wylatuje z szafy, robi rundkę i wraca na płaszczyk. - Jak poszło? – pyta stary mól. - Myślę, że dobrze – odpowiada mały – cały czas wszyscy klaskali.	
	- Dzień dobry, kupiłem wczoraj u państwa tego żółwia stepowego i chciałbym go wymienić na innego… - Ale dlaczego? - Ten nie chce stepować…
	- Pana pies szczekał całą noc !!!– mówi rozwścieczony sąsiad. - To nic, niech się pan nie martwi, odeśpi w dzień – odpowiada właściciel psa.

Bibliografia:- „Świerszczyk", „Kumpel", Internet, G. Kasdepke „Co to znaczy…"

Redakcja: Ewa Iwanicka, Katarzyna Zarajczyk

Przypomnienie – Wszystkie wyniki konkursów będą ogłoszone pod koniec I semestru na specjalnym apelu. Będą nagrody!!! Dziękujemy tym, którzy przynieśli swoje prace z pierwszego numeru gazetki.

Następny numer gazetki już w grudniu.